

# Smartwatch ZW32



## Manuale d'uso

Prima di utilizzare il nuovo smartwatch, leggere attentamente le istruzioni per l'uso.

### Scaricare e installare l'APP "Fitcloudpro".

1. Metodo 1: scaricare tramite l'app market a seconda del sistema operativo del cellulare:

**Android:** cercare "Fitcloudpro" nell'app market per scaricarlo.

**iOS:** cercare "Fitcloudpro" nell'APP store per scaricarlo.

2. Metodo 2: scaricare scansionando il codice QR:



### Caricamento e istruzioni

Quando si utilizza l'orologio per la prima volta, accertarsi che l'alimentazione sia sufficiente. Se l'orologio non riesce ad avviarsi a causa di un'alimentazione insufficiente, caricarlo completamente. Il tempo di ricarica è di circa 3 ore. L'orologio si avvia automaticamente dopo la ricarica. Allineare il ditale del cavo di ricarica ad aspirazione magnetica con il punto di contatto di ricarica dell'orologio per caricarlo normalmente.

(Nota: dopo la ricarica, rimuovere il cavo di ricarica dalla testina di ricarica USB).

**Accensione:** in stato di spegnimento, premere a lungo il tasto per accendere l'orologio - Selezionare "lingua" - Premere a lungo "codice QR" - Far scorrere l'impostazione dell'ora a sinistra - Accedere all'interfaccia principale.

**Spegnimento:** quando l'orologio è acceso, tenere premuto il tasto e il display mostrerà l'interfaccia di spegnimento. Dopo aver selezionato OK, l'orologio si spegnerà, oppure accedere a "Impostazioni" - "Sistema" per spegnerlo.

## Connessione Bluetooth

1. Innanzitutto, aprire il "Bluetooth" sul telefono cellulare, quindi accedere alla pagina dell'APP "Fitcloudpro", fare clic sull'opzione "Dispositivo", fare clic su "Aggiungi dispositivo", avviare la ricerca del nome del dispositivo dell'orologio e dell'indirizzo Bluetooth corrispondente, selezionare il nome del dispositivo dell'orologio da collegare e fare clic su "Connetti" finché non viene visualizzato "Accoppiato con successo".

2. Dopo che la connessione Bluetooth è riuscita, l'ora dell'orologio verrà sincronizzata con quella del telefono cellulare.

3. L'orologio vibrerà sullo schermo luminoso e mostrerà l'icona di avvertimento.

## Introduzione alle funzioni:

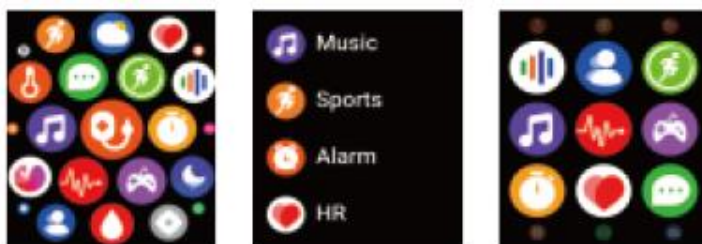
**1) Schermo scorrevole sinistro:** entra in modalità split screen per visualizzare le funzioni utilizzate di recente.

**2) Schermata scorrevole a destra:** dati sul movimento, frequenza cardiaca, sonno e funzioni aggiuntive.

**3) Schermata scorrevole verso il basso:** modalità non-stop, impostazione della luminosità, modalità di risparmio energetico e informazioni sul sistema; accedendo all'opzione delle impostazioni è possibile selezionare: stile del menu, visualizzazione dello schermo (impostazione della luminosità, durata dello schermo luminoso, durata dello schermo luminoso del braccialetto), batteria, intensità della vibrazione, lingua, codice QR, password, sistema (informazioni sul sistema, spegnimento, impostazioni di reset di fabbrica...).

**4) Schermo scorrevole verso l'alto:** contenuto informativo.

**Introduzione alle funzioni:** è possibile passare da una modalità di menu all'altra.



## Modifica del display dell'orologio:

Premere a lungo sulla schermata dell'orologio, quando lo sfondo diventa piccolo, scorrere a sinistra e a destra per sostituire i diversi sfondi disponibili.



## Modalità schermo diviso

Passare il dito a destra sull'interfaccia principale per accedere alla modalità split screen e selezionare l'icona corrispondente sull'interfaccia split screen per aprirla.



## Centro di controllo

**Introduzione delle funzioni:** non disturbare, luminosità, impostazioni, stato della connessione bluetooth, batteria, informazioni di sistema.



## Dati sportivi

Visualizza il numero di passi, calorie e chilometri registrati nel corso della giornata; è possibile impostare il numero target di passi, distanza e calorie nell'app.



## Temperatura corporea

Assicurarsi che la parte inferiore dell'orologio sia a pieno contatto con il polso; indossarlo per alcuni minuti prima di eseguire il test della temperatura; tenere presente che la temperatura della superficie corporea varia leggermente rispetto alla temperatura reale. Questa temperatura è solo un riferimento e non deve essere utilizzata come base medica.



## Sport

Opzioni della modalità Sport: camminata, corsa, arrampicata, ciclismo, basket, nuoto, badminton, calcio, ecc... Fare clic sull'icona per avviare il registro delle attività.



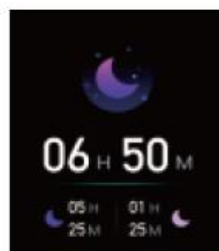
## Frequenza cardiaca

Attivare il rilevamento dell'ora nell'APP e l'interfaccia visualizzerà i dati della frequenza cardiaca del giorno.



## Sonno

Questa interfaccia visualizza lo stato di monitoraggio del sonno del giorno, i dati vengono aggiornati quotidianamente e possono essere caricati e salvati in modo sincrono collegandosi all'APP.



## Pressione sanguigna

Quando si accede all'interfaccia di misurazione della pressione sanguigna, la luce verde in basso si accende per avviare la misurazione, che viene completata entro 30-60 secondi. La misurazione si basa sulla tecnologia PPG.



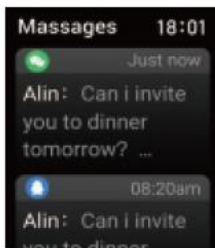
## Ossigeno nel sangue

Quando si accede all'interfaccia di misurazione dell'ossigeno nel sangue, la luce verde in basso si accende per avviare la misurazione, che viene completata entro 30-60 secondi. La misurazione si basa sulla tecnologia PPG.



## Messaggio

Una volta che l'orologio è collegato all'APP, se si sceglie di ricevere le informazioni pertinenti sul terminale APP, anche il terminale dell'orologio riceverà il messaggio corrispondente.



## Meteo (clima)

Dopo aver collegato l'orologio all'APP, l'interfaccia meteo visualizzerà la temperatura e il tipo di tempo in tempo reale.



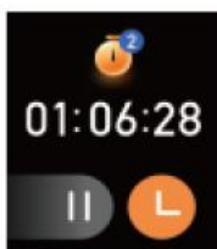
## Musica

Una volta che l'orologio è collegato all'APP, è possibile controllare la pausa o l'avvio del lettore musicale del telefono, regolare il volume e cambiare brano.



## Cronometro

Premere il pulsante di avvio per avviare il cronometraccio, premere il pulsante di pausa per sospenderlo o premere il pulsante di reset per azzerarlo.



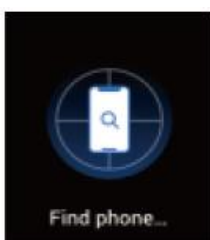
## Impostazioni della password

Impostare la password di blocco dello schermo, modificarla o cancellarla.



## Ricerca del telefono

Con l'orologio e l'APP collegati, fare clic per cercare il telefono; il telefono squillerà e l'orologio indicherà che la ricerca è riuscita. L'orologio indicherà che non è connesso.



**Disaccoppiamento:** aprire "Fitcloudpro", fare clic su "UNBIND" nell'interfaccia "Device" (Dispositivo) e su "Are you sure to unpair this device?" (Sei sicuro di voler disaccoppiare questo dispositivo?), selezionare "CONFIRM" (Conferma) per disaccoppiare (a condizione che la connessione Bluetooth sia riuscita).

## Nota:

1. Assicurarsi che il Bluetooth del telefono cellulare sia in stato di apertura e che l'orologio sia in stato di accensione.
2. Quando si cerca il Bluetooth, assicurarsi che l'orologio non sia accoppiato con altri account.
3. Quando si cerca il Bluetooth, l'orologio e il telefono cellulare devono essere il più vicino possibile.

4. Se l'orologio non riceve le notifiche dei messaggi in arrivo, assicurarsi che "FitCloudPro" sia in esecuzione in background e che la notifica dei messaggi sia aperta (anche la funzione ausiliaria dovrebbe essere aperta).
5. Se i dati relativi allo sport, al sonno e alla frequenza cardiaca non si sincronizzano con l'APP, provare a scollegare il Bluetooth ed effettuare nuovamente la connessione.
6. Prima di collegare l'orologio a un altro account, è necessario scollegare l'account corrente.
7. Se il display dell'orologio non è acceso e non risponde a una breve pressione del pulsante di accensione, collegare l'orologio a un caricabatterie.

## **Domande e risposte frequenti**

### **L'orologio non può essere acceso.**

- Tenere premuto il pulsante di accensione per più di 3 secondi.
- A volte la batteria potrebbe essere scarica. L'orologio non riesce ad accendersi, ricaricarlo tempestivamente.

### **Il Bluetooth è scollegato o non è disponibile**

- Riavviare l'orologio e ricollegarlo.
- Resettare il Bluetooth del telefono cellulare e ricollegarlo.
- Non collegare il telefono ad altri dispositivi Bluetooth contemporaneamente.

### **Misurazione errata di frequenza cardiaca/pressione sanguigna/ossigeno nel sangue**

- Il motivo più comune è che il contatto tra il sensore dell'orologio e il corpo umano non è corretto.
- Durante la misurazione, è necessario che il sensore sia a pieno contatto con il polso.
- Per coloro che hanno la pelle più scura e più peli sulle braccia, aprire l'APP [Impostazioni del dispositivo di misurazione - aumentare l'intensità].

### **I dati sul sonno non sono abbastanza precisi**

- Il monitoraggio del sonno serve a simulare lo stato naturale di addormentamento e risveglio. Quando si utilizza questa funzione, l'orologio deve essere indossato normalmente.
- Indossarlo quando ci si addormenta troppo tardi o in condizioni irregolari può causare errori.
- I dati sul sonno non vengono monitorati durante il giorno; il monitoraggio del sonno avviene dalle 21:30 alle 12:00 del giorno successivo.

Per ulteriori domande frequenti, consultare l'APP [My][FAQ].